

# 塔斯马尼亚旅游终极指南

# TASMANIA



# 为什么选择塔斯马尼亚

塔斯马尼亚有什么	4	霍巴特—朗塞斯顿7天行程	22
塔斯马尼亚概述	5	西海岸7天行程	24
魅力塔斯马尼亚	6	东海岸7天行程	26
霍巴特及南部	8	霍巴特及周边地区3天行程	27
朗塞斯顿及北部	10	西北部3天行程	28
东海岸	12	朗塞斯顿及塔玛谷3天行程	29
西北部	14	国王岛游览必备	30
塔斯马尼亚节庆	16	费莲达岛游览必备	31
10大必游体验	18	行程规划	32
环绕塔州14天行程	20		



不要犹豫了。其实抵达塔斯马尼亚非常容易。澳大利亚的各大城市都有接驳前往塔州的航班，此外，每天还有渡轮往来于澳洲大陆和塔斯马尼亚州。我们也无需担心这里的气候。虽然这里有时会有些寒冷，也有些野性，但热情的塔州人早已为您准备好了温暖的壁炉，舒适的酒吧，如画的美景和醇香的美酒，您一定会沉醉其中的。

不仅如此，您在这里将会呼吸到这个星球上最纯净的空气。

我们热爱这里的自然生态。塔斯马尼亚州40%以上的面积被列为国家公园和自然保护区。这仿佛是您梦中的旷野——连绵的岩石山脉，仙境般的雨林，浩渺的湖泊和辽阔的平原，原始纯净的沙滩和充满生机的村落。

塔斯马尼亚州的自然风景必将为您带来难忘的体验。如果您想逃离忙碌喧嚣，走进大自然与野生动物们亲密接触，那么这里就是您绝佳的旅行目的地。您有机会在这里邂逅一些塔州独有的动植物，如濒危的塔斯马尼亚恶魔。

我们拥有干净的农场，秉承开拓进取的精神，生产出世界上最高品质的食物、美酒和饮品。您可以在这里享用真正的牧场供给和新鲜捕捞的海鲜，还有优质的葡萄酒、啤酒、威士忌和其他酒精饮料。

塔州的魅力不止于此。我们还有许多高尔夫球场、酒店、旅行产品、生产商都在国际上声名远扬。

一年中任何时候都很适合来塔州。当季节交替，各种当季的特色品也应运而生。从墨尔本、阿德莱德或悉尼只需一段短距离的航程，这便很适合将其作为您旅行计划中的一站或是一个短途旅行。

# 塔斯马尼亚有什么

## 旷野和野生动物

众所周知，塔斯马尼亚拥有壮阔的原始风光和纯净的自然保护区以及引人注目的动物。在塔州，随时有可能邂逅塔州独有的那些濒临灭绝的动物们。

## 文化和活动

塔斯马尼亚会呈现给您一系列不同规模的世界级节庆活动。无论是每年举办的劳力士悉尼—霍巴特帆船赛 (Rolex Sydney Hobart Yacht race)、夏季塔州之味 (Taste of Tasmania)，还是 Dark Mofo 和冬季的好声音节 (the Festival of Voices)，都值得您来一探究竟。

## 户外和冒险

塔斯马尼亚是个真正的冒险天堂。我们的旷野是一个纯天然的游乐场。这些冒险活动包括丛林漫步、徒步旅行、山地自行车、垂钓、登山等等。我们的高尔夫球场都坐落在风景绝佳的位置，来这里打球，一定会留下毕生难忘的印象。

## 历史和遗产

塔州有着丰富而又复杂的历史。您可以沿着第一代塔斯马尼亚人的足迹在旷野中行走，也可以寻访岛上的名胜古迹，了解1804到1853年间，76,000名囚犯被流放到塔斯马尼亚的黑暗历史。无论是在城市街头的街景，还是在画廊、花园、博物馆和历史建筑中都能捕捉到塔州的历史遗迹。



Hobart waterfront © iStockphoto.com/Rob Burnett



© Sam Shelley

## 美食和饮品

这里的土地、海洋和河流为我们带来了无与伦比的丰富食材。在厨师和酿酒师们的巧手烹制下，令他们更加酒色生香，令人垂涎三尺。您可以在美食餐厅、市集、酒庄、庆典、烹饪学校悠闲享用美食美酒。此外，市集、酒庄、节庆、烹饪学校里大快朵颐，亦或是体验农场亲手采摘品味的乐趣。

## 自我释放

无论您从何而来，塔斯马尼亚都是一个能让您触及内心，找到知己与大自然亲密接触的地方。或许您可以在荒野度假村内享受户外泡澡，将自己置身于大自然中，赋予“奢华”新的含义。塔州就这样一个让您游走的现代化酒店与野外度假村之间释放内心的地方。



# 塔斯马尼亚概述



塔斯马尼亚是澳大利亚的岛州，距离澳洲大陆南面250公里。大约和瑞士的国土面积当，从西到东315公里，从北到南286公里。

## 抵达塔斯马尼亚

作为澳大利亚唯一的岛屿州，到访本身就已经是一种乐趣。您可以乘坐飞机或者渡轮。每天都有从墨尔本、悉尼和布里斯班启程飞往霍巴特和朗塞斯顿的航班。另外每周还有从阿德莱德、珀斯、黄金海岸飞往霍巴特的航班。

比如温妮雅 (Wynyard)，德文港 (Devonport)，国王岛和费莲达岛 (King and Flinders Island) 这些较小的城市，也有从墨尔本飞来的直达航班。所有飞往霍巴特和朗塞斯顿的主要航班都让塔州连接澳洲大陆变的更便捷。从墨尔本飞来的航班只需要一个小时就可抵达。从悉尼和阿德莱德飞来的航班也仅需两小时。

您也可以乘坐塔斯马尼亚精神号渡轮 (The Spirit of Tasmania) 从海路前往塔州。您可以将自己的汽车、摩托车或者房车一起驶上渡轮。每天从墨尔本启航。塔州也是一个南太平洋国际邮轮游览的热门线路，主要停泊港口包括霍巴特、泊尼 (Burnie) 和亚瑟港。

## 气候和天气

塔斯马尼亚有明显的四季区分。最温暖的月份是从12月到来年3月，平均最高温度在17-23摄氏度之间。我们冬季是从每年的6月到8月，日平均气温在3-11摄氏度。如果是在这个季节旅行，别忘了带上一件冬季外套。

岛上不同地区的降雨量不同，霍巴特是澳大利亚第二干燥的州府。而塔州西海岸的年降水量却达到2400mm，保证了那里的雨林茁壮生长。

无论您什么时候来到塔州旅游，一定要记得准备好应急的衣物来应对天气的突然变化，特别是要喜欢丛林徒步的游客。也许那只是一个突发的天气变化，但是保暖衣服和防水外套是必不可少的。

## 人口

塔斯马尼亚的人口是522,000人，其中222,000人住在州府霍巴特，另有84,000人住在朗塞斯顿。

## 交通

塔斯马尼亚拥有完备的公路网，可以达到岛上的每一个角落，沿途风景秀丽迷人。虽然整个塔州看起来很小，但千万别低估行车时间。绕岛一周就需要几天的时间，尤其是当您被沿途风光吸引而停车驻足。

这里没有火车，但是有比较好的公共交通系统。您可以在当地租车，或是将车辆驶上塔斯马尼亚精神号渡轮 (The Spirit of Tasmania)，一起抵达塔州。您也可以报名参加大巴旅行团，在这里开启一段放松的旅程——有许多旅游公司全年提供不同需求的旅行线路。如果有什么您特别感兴趣的地方要去，您也可以参加一个小型的旅行团。

## 其他信息

- 塔斯马尼亚贸易网站查看市场营销相关信息 [www.tassietrade.com.au](http://www.tassietrade.com.au)
- 旅行信息可在塔斯马尼亚旅游局官方网站查询 [www.discovertasmania.com.au](http://www.discovertasmania.com.au)
- 塔斯马尼亚旅游局游客互动网站 [www.gobehindthescenery.com.au](http://www.gobehindthescenery.com.au)
- 更多信息请发送邮件到 [international@tourism.tas.gov.au](mailto:international@tourism.tas.gov.au)

# 魅力塔斯马尼亚

## 风景绝佳的旷野

塔斯马尼亚拥有美妙绝伦的自然风景——我们拥有全世界最洁净的空气。放松身心，将自己沉浸在这片土地上。岛内有许多的短途徒步路线，展示塔州多样的植物资源，包括许多在世界其他地方都找不着的独有的植物。您也可以参加一个口碑卓著的多日徒步，每天在徒步结束时体验豪华的宿营地的。乘坐观光飞机或游轮也是个不错的选择，您可以从不同的角度欣赏无限风景。您甚至可以划独木舟或者沿着河岸和小路骑行。

## 原生的野生动植物

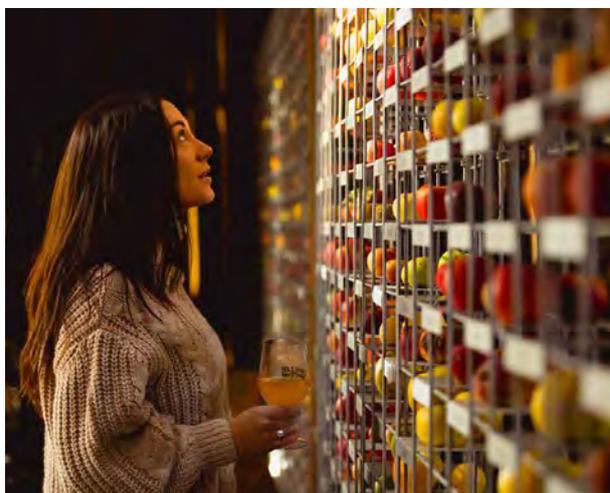
在最后的冰河纪，当海平面上升，塔斯马尼亚从澳洲大陆分离，成为独立岛屿。在过去的10,000年，这个岛屿成为了一个活的博物馆。古老的有袋类动物在此繁衍后代。这里有种类繁多的野生动物，包括一些昼伏夜出和行迹隐秘的。在黄昏时分步行出门，只要有足够的耐心，就能捕捉到他们的踪影。或者您也可以参观野生动物园，就一定能看到塔斯马尼亚恶魔、袋鼬、鸭嘴兽、针鼹、小袋鼠和袋熊。岛上还有12种独有的鸟类。



Wombat, Bonorong Wildlife Sanctuary ©Graham Freeman

## 牧场到餐盘的新鲜体验

从塔斯马尼亚的牧场、海洋和河流中寻找你想要的食材，加以烹饪，品尝美味，创造令人难以忘怀的味觉体验。我们出产澳大利亚最好的手工芝士，还有莓果，苹果，梨子，精品牛肉，特制蜂蜜和新鲜的海鲜。参观农产品市集，见一见那些种植者，或者在农场门口和路边摊驻足，选取一些美味的食品作为手信吧。



Willie Smith's Organic Apple Cider © Sam Shelley



Cradle Mountain and Lake Dove © Wai Nang Poon





### 塔州徒步

作为一个小岛，我们骄傲地拥有2,800公里已规划好的步行路线和超过880公里穿越国家公园和自然保护区的不同路线。塔州的徒步路线包含短途、木板路、无障碍通道以及多日的徒步探险路线，其中有些以奢华闻名于世。

### 酿酒厂

塔斯马尼亚得天独厚的凉爽气候使得其生产的葡萄酒在澳大利亚极受欢迎，也因为它的高品质，在世界上也备受瞩目。您可以计划一场环岛酒庄探索之旅，了解塔州极为丰富的酒类品种。塔州拥有越来越多的威士忌、金酒和伏特加的蒸馏酒厂，有些限定产量，也有出口到世界各地，还经常在世界的舞台上得奖。塔斯马尼亚的手工啤酒产量丰富，世界一流，同时这里的果酒也很棒，选用塔州最棒的苹果和梨子酿制而成的。赶紧开始您的品酒之旅，品尝不同风味的美酒。

### 高尔夫球

塔斯马尼亚有超过65个高尔夫球场，包括在碧绿港 (Bridport) 的颁埠阁沙丘球场 (Barnbougle Dunes) 和颁埠阁失落农场球场 (Barnbougle Lost Farm) 以及位于国王岛 (King Island) 的 Cape Wickham 球场和大洋沙丘球场 (Ocean Dunes)，这些是澳大利亚排名前四的公众高尔夫球场。



Cape Wickham Golf Course ©Andrew Wilson



Mona © Phil Kitt

### 垂钓

我们纯净的水道让塔斯马尼亚成为世界上最大的鱼场之一。这里有3,000个以上的湖泊和无数条河流和小溪，几乎可以在所有的水域中找到野生鳟鱼。每年的9月到次年5月，一大批蝇钓和路亚钓的爱好者都会聚集于此。塔州还有一片适合钓鱼比赛的水域，从岸边出发只要20分钟，这里产生过许多钓鱼比赛的世界纪录。

### 艺术和文化

我们拥有众多的艺术家、设计者、手工艺制造者和演员，拥有长期的创意传统。他们的灵感经常是来自大自然。



Dark Mofo ©Adam Gibson

# 霍巴特及南部

塔斯马尼亚南部拥有一系列丰富的资源，各种壮丽的自然风光使其成为了一个无与伦比的旅游胜地。每个到访此地的人都可以寻找到他们所钟爱的美食、人文历史、体育项目、文化艺术以及户外探险。

塔斯马尼亚的首府霍巴特，坐落在kunanyi/威霖顿山(kunanyi/Mt Wellington)和特文河(River Derwent)之间。它是一座充满阳光、砂岩和帆船的城市。在这里，现代酒吧与新潮餐馆星罗棋布，与古老的殖民地遗产建筑和当地传统的建筑交相辉映，形成一道独特的风景。每年都有各种节庆活动在此举行。

沿着农庄和森林，通向塔斯马半岛上的Eaglehawk Neck，见证流放囚犯的历史。亚瑟港历史遗址作为世界遗产曾经是安置旧时刑事犯的定居点，半岛上巨大的岩壁和荒凉的大海也成为当时监狱的高墙。从霍巴特向南，跨过海峡到达布尼岛，这是个美丽的岛屿便是吃货们的胜地。径直穿过侯恩高速(Huon Highway)，沿途经过果园、葡萄园、河流和小镇，直到您看见森林、地下洞穴和世界遗产的旷野。您即将到达澳大利亚最南端，在这里，您可以开始南部海岸的多日丛林徒步。

霍巴特及南部在南部的岛屿中间，遗产高速(Heritage Highway)沿途是恬静的乡村和绵延起伏的乡村风光。高速路边的浮雕上有囚犯、丛林居民、测量者、驿站马车，再现了丰富古老的殖民地历史。

您可以在麦镇(Oatlands)的商店选择一两件本地艺术品和手工艺品。这里的高原湖泊和河流是世界上最好的渔场之一，盛产野生棕鳟鱼和彩虹鳟。



Salamanca Market ©Graham Freeman



Ross Bridge ©Rob Burnett

在霍巴特的上游地区，特文河渐渐变窄，穿过葡萄园和古老的小镇新诺福尔(New Norfolk)。在山谷的深处是Bushy Park的啤酒花种植地，您还会看到菲尔山国家公园的湖泊和瀑布以及进入西南部荒野的道路。最终抵达戈登水坝(Gordon Dam)的巨大双拱门。

## 餐饮体验：

- **Agrarian 厨房餐厅&小店**  
在新诺福尔古老的 Willow Court 享用精致美食，体验农场到餐盘的新鲜口感。
- **McHenry 蒸馏酒厂**  
靠近亚瑟港历史遗址，这家蒸馏酒厂提供全新的酒窖体验。可以预定一个金酒的手工酿制课程。



- **Shene 庄园和蒸馏酒厂**  
位于庞特镇, 历史悠久
- 您可以在充满魅力的路边买瓶享有盛誉的Poltergeist金酒。
- **Grandveve 芝士工厂和 Hartshorn 蒸馏酒厂**  
位于 Woodbridge外一家小型的蒸馏酒厂, 制作羊奶芝士和用羊乳清制作的精品伏特加和金酒
- **Fat Pig 农场**  
安排在周五造访并享受一顿悠长的午餐。记得一定要在饭前先去观赏一下牧场哦。

### 地区亮点:

- **Mona古今艺术博物馆**  
一家引人深思的现代艺术博物馆。从霍巴特的布鲁克街码头 (Brooke St Pier) 搭乘 Mona Roma渡轮前往。
- **波诺朗野生动物园 Bonorong Wildlife Sanctuary**  
在导游的带领下, 近距离接触塔斯马尼亚的当地动物。这个野生动物园位于霍巴特市郊。
- **亚瑟港历史遗址 Port Arthur Historic Site**  
一个世界教科文组织世界遗产名录上的古老监狱。您可以根据解说牌自行游览或者参加每天定时的讲解团, 还能在晚上参加幽灵之旅 (ghost tours)。
- **潘尼戈自然之旅之生态游轮 Pennicott Wilderness Journeys Eco-cruises**  
出海探索布尼岛和塔斯马半岛, 观看海洋生物和澳大利亚最高的海崖。
- **塔胡恩空中走道 Tahune Airwalk**  
从吉威斯顿(Geeveston)出发开车30分钟, 这个空中走道凌空20-30米高, 建于森林的树冠之间, 一直到达侯恩河上方50米高的悬空观光走道。
- **圣佳尔湖 Lake St Clair**  
是澳大利亚最深的湖泊, 位于塔州的中央高地。附近有一个雕刻精美的100米长木制雕刻艺术品。
- **里奇蒙 Richmond**  
漫步乔治街角 (Georgian streetscape), 穿过澳洲最古老的石桥, 在煤河谷 (Coal River Valley) 邂逅种植葡萄的人们, 观赏新的酒墙 (Wine Wall)。
- **美狄娜自行车公园 (Maydena Bike Park)**  
骑车从山上的小路一冲而下, 或乘坐区间车到达山顶喝一杯咖啡, 赏周围森林的壮观景色。

### 联系方式:

#### 南塔州旅游局

Level 2, 13-17 Castray Esplanade,  
Hobart, TAS 7000

Phone: 03 6223 5650

Email: [dstadmin@southerntasmania.com.au](mailto:dstadmin@southerntasmania.com.au)

[www.hobartandbeyond.com.au](http://www.hobartandbeyond.com.au)



# 朗塞斯顿及北部

塔斯马尼亚北部有着一些全澳最佳的美食体验，这些热情和真味只能在塔州找到。朗塞斯顿位于北部的中心地带，也是塔斯马尼亚第二大城市，拥有一众优质的咖啡馆和各式餐厅。

从墨尔本出发的航行时间需要1小时，悉尼为1.5小时，从布里斯班2.5小时，这让朗塞斯顿成了游客塔州之行的第一站。周六早上来到城里著名的丰收市集，品尝本地芝士，发酵奶油，新鲜蔬菜和历史悠久的苹果汽酒，随后再去城市的自然天堂卡德奈特峡谷 (Cataract Gorge) 漫步。

这片风光秀丽的土地由塔玛河延伸而来，提供了肥沃的土壤和凉爽的气候，生产出最棒的起泡酒和黑皮诺葡萄酒。您可以在塔玛河谷的30多个葡萄园里品尝到醇香佳酿。这里纯净的空气让此地出产的黑松露、草莓、树莓和榛子更加新鲜可口。由于靠近海滨，去沿海小镇享受刚捕捞的生蚝、鱼类和扇贝。您也可以与当地交流，他们一定会都为岛上丰富的资源而自豪。从最初的菜园到一碟碟玉盘珍馐，北塔斯马尼亚全年都为您提供极为丰富的食品。

## 餐饮体验：

- 朗塞斯顿丰收市集 (Harvest Launceston)  
一个每周六举行的当地农产品市集，您可以在那里认识当地农民，采购新鲜的水果、蔬菜、肉制品和奶制品。



Harvest Launceston Farmers' Market  
— Mt. Roland Free Range Eggs © Rob Burnett



Woolmers Estate © Rob Burnett



J Boag & Son Brewery ©Chris Crerar



- **Boag's啤酒厂之旅 (Boag's Brewery Tour)**  
一个90分钟带讲解的旅程,让您了解啤酒酿制和罐装过程,还能品尝声誉卓著的James Boag's啤酒和塔州芝士。
- **塔玛谷品酒之旅 (Tamar Valley Wine Tour)**  
这趟旅程带您探索壮丽的塔玛河。塔玛河从朗塞斯顿一直流向巴斯海峡,蜿蜒穿过葡萄园、果园、牧场和森林,风光秀丽。
- **品尝慢行之旅Taste.Walk.Talk**  
在当地导游带领下,步行穿过朗塞斯顿城市中心,沿途介绍特色产品和历史。像当地吃货一样发现最棒的美食。

## 地区亮点:

- **Blue Derby**  
塔州东北部温和雨林中的山地自行车线路。
- **塔玛谷 (Tamar Valley)**  
170公里的凉爽气候葡萄酒种植地。这里有许多著名酒庄,包括Josef Chromy和Jansz Tasmania。
- **联合国教科文组织世界遗产——囚犯流放地 (Unesco World Heritage Convict site)**  
龙富镇 (Longford) 外的Woolmers Estate和 Brickendon是澳大利亚在1800年代早期就开始农业种植的最佳案例。
- **茉莉溪山洞 (Mole Creek Caves)** 在茉莉溪喀斯特国家公园中,您能看到这些惊艳的山洞。这里在德罗莲 (Deloraine) 以西大约40分钟车程处。
- **Penny Royal**  
这个位于朗塞斯顿的景点可以追溯到1825年Van Diemen的登陆,带您回顾流放囚犯的这段历史。登上 Dark Ride 或 Brigg Tamar,了解声名狼藉的当地丛林居民Mathew Brady,尝试攀登岩石和矿山,搜索宝石和金子。



Josef Chromy Tasmania © Rob Burnett

## 联系方式:

### 北塔州旅游局

Centreway Arcade, Suite 24, Level 1,  
17-19 Paterson Street, Launceston, TAS 7250  
Phone: 03 6380 6099  
Email: admin@tnt.org.au  
www.northerntasmania.com.au



# 东海岸

塔州的东海岸是东大道 (Great Eastern Drive) 的起点, 从南部的Buckland蜿蜒到北部的火焰湾 (Bay of Fires)。这里有美丽多样的地貌和旅行体验, 一直以来被公认为夏季绝佳旅游目的地。

长久以来, 度假的人们奔向包括圣海伦 (St Helens), Scamander, 比千鲁 (Bicheno), 歌诗湾 (Coles Bay), 斯旺西 (Swansea) 和Orford的海滨小镇和村庄。当地的热门项目有垂钓、划船和海滩享乐。住宿方式也很多种选择, 如房车、宿营、小棚屋、海滨别墅、B&B和汽车旅馆。东海岸因为那些美的难以置信的沙滩而被大家所熟知, 包括酒杯湾 (Wineglass Bay) 和火焰湾 (Bay of Fires)。除此之外, 还有菲瑟涅国家公园 (Freycinet National Park) 和玛利亚岛国家公园 (Maria Island National Park), 以及种类丰富的野生动植物。位于玛利亚岛的达琳墩囚犯缓刑站 (Darlington Convict Probation Station) 是一处历史悠久的遗址, 现已被列入联合国教科文组织世界遗产名录。这里还有各种精品酒庄供您品鉴美酒佳酿, 当地出产的世界级海鲜以及热情好客的当地人为您提供放松休闲的地方。在这里, 我们可以一边敬畏大自然的鬼斧神工, 一边聆听内心的呼唤, 感受生命纯粹的意义。

## 餐饮体验:

- 魔鬼角酒庄 (Devil's Corner Cellar Door) 可以在观景台观看菲瑟涅半岛的冒险山 (The Hazards)。
- 在附近的菲瑟涅海鲜农场 (Freycinet Marine Farm) 品尝新鲜的生蚝和海鲜, 在Tombolo Freycinet品尝柴火烹制的Pizza。
- **Spring Vale Cellar Door** 这个小型的家庭葡萄园位于Cranbrook, 离斯旺西不远。这里提供著名的酒品包括黑皮诺 (pinot noir), 琼瑶浆白葡萄酒 (Gewürztraminer), 霞多丽 (chardonnay) 和起泡酒 (sparkling)。



Melshell Oysters Farm Gate - Don Melrose © Rob Burnett



Wineglass Bay from Mt Amos © Scott Sporleder



Devil's Corner Cellar Door © Lisa Kullenburg



- **玛利亚岛野餐之旅 (Maria Island Grand Picnic Tour)** 在玛利亚岛的早晨，以一杯现磨咖啡开启您一天的旅途。前往到“食堂”(‘Mess Hall’)，通过岛上的新鲜食材，体验一次塔州的户外野餐。一小段步行后，品尝著名的塔斯马尼亚葡萄酒和啤酒，再配上一些本地芝士。
- **农舍东海岸葡萄酒中心 (The Farm Shed East Coast Wine Centre)** 塔州东海岸位于比千鲁的葡萄酒庄，可以品尝美酒，也可以购买当地的葡萄酒。您可以将喜欢的产品打包(在其他品牌的酒庄是不可能做到的)，然后邮寄回家，这样还免去了行李超额的麻烦。
- **The Purple Possum**  
在St Marys地区的一家出售餐厅和天然食物的咖啡店。这里有繁茂的山景，还有个迷你画廊和小手工艺品。
- **The Fish Van** 在叫做Triabunna home的东海岸渔船停靠点附近，The Fish Van提供最新鲜的海鲜，大部分是从玛利亚岛附近的纯净海水中捕捞的。

## 地区亮点：

- **东大道 (The Great Eastern Drive)**  
这条线路位于南部的Orford和北部的St Helens之间，展现了东海岸的旖旎风光、世界闻名的海滩和绝妙的自然景观点。
- **菲瑟涅国家公园 (Freycinet National Park)**  
拥有奇特的粉红色花岗岩山峰、隐秘的海湾、白沙海滩、丰富的鸟类资源，还有塔斯马尼亚最美的酒杯湾。公园入口在歌斯湾 (Coles Bay)。
- **玛利亚岛国家公园 (Maria Island National Park)**  
从Triabunna出发坐一段船到达，花上一天或更久来探索这个小岛吧。在这里，您可以漫步在世界遗产的遗址，或者沿着海岸徒步、爬山、骑车游览、邂逅许多的小动物，当然您也可以仅仅在美丽的海滩上放松身心。
- **火焰湾 (Bay of Fires)**  
这片海岸天堂从南部的缤纳龙湾 (Binalong Bay) 延伸到北部的漩涡石角 (Eddystone Point)，长达50公里。这片东海岸的胜地被孤独星球 (Lonely Planet) 誉为世界最热门的旅行目的地，也被公认为是澳大利亚最美的地方之一。
- **东海岸酒庄 (East Coast Cellar Doors)**  
每个去过东海岸葡萄酒庄的人都会告诉你，这里的葡萄酒载誉无数是有道理的。您能在这里找到世界著名的葡萄酒，包括黑皮诺 (pinot noir)，起泡酒 (sparkling)，赤霞珠红葡萄酒 (cabernet sauvignon)，雷司令 (riesling)，霞多丽葡萄酒 (chardonnay)，长相思葡萄酒 (sauvignon blanc) 和灰比诺 (pinot gris)。



## 联系方式：

东海岸区域旅游组织  
EAST COAST REGIONAL  
TOURISM ORGANISATION

PO Box 115, Bicheno, TAS 7215

Phone: 0419 090 245

Email: [info@eastcoasttourism.com.au](mailto:info@eastcoasttourism.com.au)

[www.eastcoasttasmania.com](http://www.eastcoasttasmania.com)

# 西北部

West Coast Wilderness Railway ©Nick Osborne

塔州的西北部, 包括西海岸, 西北海岸和国王岛 (King Island), 是塔斯马尼亚的粮仓。在这里, 您可以享受最本真的户外体验, 探索真正的农场到餐盘的新鲜感。作为塔斯马尼亚的珍宝摇篮山 (Cradle Mountain)、富兰克林戈登河 (Franklin-Gordon) 和达金旷野保护区 (Tarkine) 的所在地, 这个区域以充足的雨、肥沃的红土, 纯净的大海, 和世界上最干净的空气而著名。

这样的自然环境孕育了完美的种植、生产的土壤。最终, 来自世界上许多国家的大厨都在这里挑选食材, 烹饪出口味最新鲜的美食。

这个区域盛产一些世界上最棒的海鲜, 包括大西洋三文鱼, 鳕鱼, 还有鲍鱼和龙虾。当地餐厅的捕捞和烹饪都是在同一天里完成, 保证新鲜口感。芝士、巧克力、莓果、啤酒、果酒、葡萄酒、威士忌、金酒—忘记菜单吧, 一来参加摇篮山至海滨品尝之旅 (The Cradle to Coast Tasting Trail) 吧。

这里的旅游体验缤纷多彩。您可以乘坐火车穿过寂静的雨林, 可以去到大山峡谷观光, 可以观赏喂食塔斯马尼亚恶魔, 可以去古老的溶洞一探究竟, 可以畅享山地自行车的刺激旅程, 也可以去世界上独一无二的滨海高尔夫球场尽情挥杆。

至于住宿, 您在这里可以享受到大雪中的温馨浴桶, 山景房或海景房, 或是翻新矿村中的小木屋。这个地区天生就是为旅行和探险而生的。道路环绕着山丘, 从绿色山谷和雨林中蜿蜒而过, 通向海边和村落。摩托车骑行者和自驾游爱好者被塔斯马尼亚的西北部吸引, 为这里的每一个地方而惊喜和赞叹。



Aurora Australis over Cradle Mountain ©Pierre Desribats

Hundred Acres at Ghost Rock ©Harriet Stevens

Seven Sheds Brewery, Meadery and Hop Garden - Willie Simpson © Rob Burnett





### 餐饮体验：

- **Tasmanian Food and Wine Conservatory**  
位于距离德文港20分钟车程的Sassafras，坐落在一个奥地利风格的历史建筑中。它提供塔斯马尼亚最棒的食材。
- **Cradle Country Truffles**  
在Lower Barrington的橡树林里寻找和采集松露，然后与同行者一起享用自己采摘的水果。
- **Turners Beach Berry Patch**  
采摘莓果，或体验一下hay maze和gumboot toss的游戏，随后享用精致餐点。
- **Southern Wild Distillery**  
位于特文港。这里生产上等金酒：原料取自当地纯净水源和新鲜原材料，由酿酒师精心出产。
- **Ghost Rock Winery**  
一边观赏迷人的酒庄景观：壮丽的巴斯海峡和绵延的山丘；一边享受美酒美食、艺术和塔州作品。

### 地区亮点：

- **摇篮山**  
你可以在这里纵深古老的峡谷，在徒步世界旷野遗产保护区，也可以在此享受spa。这里是自然与人文的交汇处。
- **西海岸旷野铁路**  
当你想要深入旷野，那就登上这个华丽的蒸汽火车来体验吧！它往返于思特雅寒和女皇镇。
- **The Tarkine Drive**  
连接古老的温带雨林、旷野、沙丘和海岸灌丛，那里还有塔斯马尼亚原住民的足迹。
- **从摇篮山到海岸线的美食之旅**  
(The Cradle to Coast Tasting Trail)  
满足您的每一个味蕾，尝试世界上最棒的食物，体验手工制作的乐趣。

### 联系方式：

**CRADLE COAST AUTHORITY**

PO Box 338 Burnie TAS 7320

Phone: 03 6433 8400

Email: cct@cradlecoast.com

www.tasmaniasnorthwest.com.au

# 塔斯马尼亚节庆

## 2018年7月

- 🎤🎵 冬季好声音 Festival of Voices
- 🎭🎷 德文港爵士乐节 Devonport Jazz Festival
- 🏈🏀 澳式足球赛 AFL Hawthorn vs Brisbane Lions
- 🏈🦅 AFL North Melbourne vs West Coast Eagles
- ❤️🌕 侯恩谷冬至节庆 Huon Valley Mid-Winter Fest

## 8月

- ❤️🌐 澳大利亚南极节 Australian Antarctic Festival
- 🍷🍷 塔斯马尼亚威士忌周 Tasmanian Whisky Week

## 9月

- 🎭🎨 路口艺术节 Junction Arts Festival
- 🎭📖 塔玛谷作家艺术节 Tamar Valley Writers Festival
- 🍷🍷 东海岸葡萄酒周末节庆 Great Eastern Wine Weekend

## 10月

- 🎭🌿 个性艺术节 The Unconformity
- 🌿🌸 郁金香花期 Tulip Season
- 🍷🍷 德文港美食美酒节庆 Devonport Food and Wine Festival

## 11月

- 🍷🍷 比千鲁美食美酒节庆 Bicheno Food and Wine Festival
- 🍷🍷 农场美宴 Farmgate Festival
- 🍷🍷 起泡的塔斯马尼亚 Effervescence Tasmania
- 🎭🎨 塔斯马尼亚手工艺品展览 Tasmanian Craft Fair

## 12月

- 🏆🚤 悉尼-霍巴特游艇赛 Rolex Sydney Hobart Yacht Race
- 🍷🍷 塔州风味美食节 The Taste of Tasmania
- 🎭🎵 秋季音乐艺术节 The Falls Music and Arts Festival

## 2019年1月

- 🎭🎵 小天鹅民间音乐艺术节 Cygnet Folk Festival
- 🎭🎨 Mofo艺术节
- 🏈🏇 Barnbougle Polo比赛
- 🏈🏀 板球赛季(1-3月)
- 🏈🎾 霍巴特国际网球赛 Hobart International
- 🍷🍷 国王岛节庆 Festival of King Island
- 🍷🍷 收获丰味美食节 Taste the Harvest

## 2月

- ❤️🍷 美食艺术节 Festivale
- 🎭🚤 澳大利亚木船节 Australian Wooden Boat Festival
- 🍷🍷 Koonya 大蒜美食节 Garlic Festival
- 🏆🚲 Evandale Village Fair and National Penny Farthing Championship 独轮自行车比赛

## 3月

- 🍷🍷 侯恩美食节 Taste of the Huon
- 🎭🎨 岛上十日艺术节 Ten Days on the Island
- 🏆🏍️ Enduro World Series 2019: 第二轮比赛



Mona Foma © Phil Kitt



## 4月

- 🏎️ ● Virgin Australia Supercars Championship 汽车赛
- 🎭 ● 摇篮山电影节 Cradle Mountain Film Festival
- 🍴 ● 国王岛长桌美食 King Island Long Table
- 🍂 ○ 秋季变换节 Turning of the Fagus
- 🎭 ● 国际壁画节 International Mural Fest
- 🏎️ ○ 汽车拉力赛 Targa Tasmania

## 5月

- ♥️ ● 塔州全州农业展 Agfest
- 🍂 ● 鲸鱼迁徙季(5-11月) Whale Migration (May to November)

## 6月

- ♥️ ● 黑暗 Mofo艺术节 Dark Mofo
- 🎭 ● 海岸线好声 Festival of Voices Coastal
- 🎭 ● 火焰湾冬季艺术节 Bay of Fires Winter Arts Festival

## 逛市集吧!

覆盖全塔州，全年都开放

- 霍巴特, 莎拉曼卡市集, 每周六
- 霍巴特, Farm Gate Market, 每周日
- 朗塞斯顿, 丰收市集, 每周六
- 越文列, 周日市集, 每周日

## AFL 赛季

- ● 比赛在3月至8月举行

- 覆盖塔州
- 🍂 自然
- 🎭 艺术文化
- 🏎️ 体育
- 🍴 美食美酒
- ♥️ 美食美酒, 艺术文化



Blundstone Oval (Blundstone Arena) ©Atastair Bett

# 十大必游体验

## 美酒

- 1 ● Cascade Brewery  
澳大利亚最古老的啤酒厂
- 2 ● Willie Smith's, Pagan Cider and Frank's  
侯恩谷苹果酒
- 3 ● Jansz Wines Méthode Tasmanoise 起泡酒
- 4 ● Iron House Brewery  
手工啤酒, 红酒和伏特加
- 5 ● Southern Wild Distillery  
独特的带有植物香的金酒
- 6 ● Bruny Island Premium Wines  
澳大利亚最南端的葡萄园
- 7 ● Devil's Corner  
凉爽气候产区红酒; 风景优美
- 8 ● Josef Chromy 导览之旅; 包含午餐
- 9 ● Moorilla Wines  
葡萄园导览之旅; 品酒体验
- 10 ● McHenry's Distillery  
酒窖; 金酒制作体验工坊

## 美食

- 1 ● Cradle to Coast Tasting Trail  
手工美食配上如画风景
- 2 ● Farm Gate Market  
美食及新鲜作物, 每周日开市
- 3 ● Coal River Farm  
巧克力, 芝士和当季水果
- 4 ● Harvest Market  
新鲜当地作物, 每周六开市
- 5 ● The Agrarian Kitchen  
烹饪课程和环保农场
- 6 ● Grandveve Cheeses  
获奖羊奶芝士



- 7 ● The Tasmanian Food and Wine Conservatory 在音乐学院用早餐和午餐
- 8 ● King Island Farm Tour  
从田地到餐桌的农场之旅
- 9 ● The Freycinet Marine Farm  
当地栽培的新鲜食材
- 10 ● Fat Pig Farm  
周五举办当季美食狂欢

## 文化

- 1 ● Mona  
成年人的迪士尼乐园
- 2 ● Queen Victoria Museum and Gallery  
澳大利亚最大的地区博物馆
- 3 ● Sheffield – Town of Murals  
壁画小镇; 每年举办壁画节
- 4 ● Evandale 澳大利亚保存最好的历史小镇之一
- 5 ● The Great Western Tiers Sculpture Trail  
德罗莲及周围地区的雕刻
- 6 ● Wall in the Wilderness  
大规模的侯恩树雕刻, 以叙述故事为主





Russell Falls, Mt Field National Park © Frederic Courbet



Table Cape Tulip Farm © Luke Tschirke

- 7 ● **Academy Gallery**  
当代艺术和设计
- 8 ● **Tasmania Museum and Art Gallery**  
历史, 艺术和科学展览
- 9 ● **The Design Centre**  
当代设计和木质品
- 10 ● **New Norfolk**  
奇特古董; 当地传说

### 轻徒步

- 1 ● **Russell Falls – 20分钟往返**  
塔斯马尼亚最珍贵的瀑布
- 2 ● **The Trowutta Arch Rainforest Walk – 30分钟往返**  
雨林及独特景观
- 3 ● **Lake Osborne – 45分钟往返**  
高原湖泊和冰川地貌
- 4 ● **Tahune Airwalk – 50分钟往返**  
俯瞰森林美景
- 5 ● **Liffey Falls – 45分钟往返**  
四层串联瀑布
- 6 ● **Wineglass Bay Lookout – 1.5小时往返**  
令人难忘的塔斯马尼亚标志性景点
- 7 ● **Cradle Mountain Dove Lake Circuit – 2小时往返**  
塔斯马尼亚最佳徒步之一
- 8 ● **Painted Cliffs, Maria Island – 2小时往返**  
独特的海岸砂岩风貌
- 9 ● **Montezuma Falls – 3小时往返**  
塔斯马尼亚最高的瀑布
- 10 ● **Hogarth Falls, Strahan – 40分钟往返**  
温带雨林徒步之旅

### 自然及野生动物

- 1 ● **The Nut** 巴斯海峡边的一座死火山
- 2 ● **Corinna** 世界上最大的温带雨林
- 3 ● **Bonorong Wildlife Sanctuary**  
独特的野生动物救助中心和收容所

- 4 ● **Freycinet Adventures**  
在菲瑟涅国家公园划独木舟
- 5 ● **Watch Penguins at night**  
比千鲁及低头角夜间企鹅之旅
- 6 ● **Wineglass Bay Cruise**  
获过奖的豪华巡游体验
- 7 ● **Narawntapu National Park**  
塔斯马尼亚的‘塞伦盖蒂平原’
- 8 ● **Beauty Point**  
鸭嘴兽、针鼹鼠以及经营中的海马农场
- 9 ● **Devils@Cradle**  
夜行塔斯马尼亚恶魔救助中心
- 10 ● **Cockle creek** 澳大利亚能到达的最南端

### 文化遗址

- 1 ● **Port Arthur Historic Site**  
澳大利亚保存最好的监狱遗址
- 2 ● **The Ship that Never Was**  
澳大利亚最长的移动表演
- 3 ● **The West Coast Wilderness Railway**  
穿越雨林的、历史悠久的蒸汽火车之旅
- 4 ● **Highfield House** 历史悠久的住宅; 位于一个1860年建造的维多利亚式庄园内
- 5 ● **Maria Island and World Heritage Listed Darlington Probation Station**  
历史悠久的国家公园; 野生动物的天堂
- 6 ● **Richmond** 澳大利亚最古老的天主教堂, 监狱和石桥
- 7 ● **Woolmers Estate**  
17世纪先锋农场; 世界遗产地
- 8 ● **Brickendon Estate**  
被列为世界遗产的殖民地风格住宅
- 9 ● **Oatlands**  
乔治王朝建筑; 一个还在运作的磨坊
- 10 ● **Campbell Town** 自助导览徒步; 殖民地文化; 犯罪遗址故事

# 环绕塔州14天行程

Gordon River Cruises ©Paul Fleming

## 朗塞斯顿往返

### DAY 1 朗塞斯顿和周边

144公里 ⌚ 2小时往返

- 游览朗塞斯顿附近的Josef Chromy酒庄和詹姆士勃啤酒厂 (James Boag Brewery)
- 游览塔玛谷的酒庄
- 在美丽角参观海马世界; 在附近的鸭嘴兽之家观看鸭嘴兽和针鼹鼠
- 在Low Head参加企鹅之旅

夜宿朗塞斯顿

### DAY 2 朗塞斯顿到德文港

150公里 ⌚ 2小时

- 探访Cradle to Coast Tasting Trail, 途中包括爱克斯奶酪厂
- 在“园艺小镇”维藤参观Seven Sheds Brewery
- 游览“壁画小镇”莎菲镇
- 在Lower Barrington的摇篮山乡村松露园采摘松露
- 在Port Sorell造访幽灵岩酒庄
- 在德文港造访南部野性蒸馏酒厂

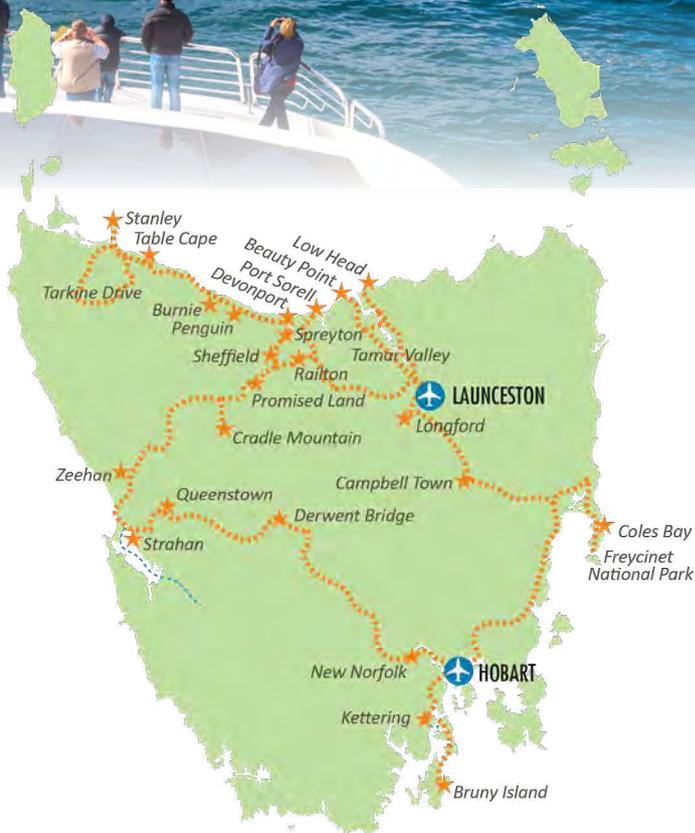
夜宿德文港

### DAY 3 德文港到斯丹尼

124公里 ⌚ 1小时 30分钟

- 参观位于泊尼的Hellyers Road Distillery
- 参观岩石角国家公园
- 游览桌角的郁金香花海 (春季)
- 参观斯丹尼的高地历史古迹

夜宿斯丹尼



### DAY 4 斯丹尼及周边地区

125公里 ⌚ 2小时往返

- 乘坐缆车登上斯丹尼的The Nut
- 在斯丹尼享用新鲜海鲜
- 达金旷野公路自驾之旅

夜宿斯丹尼

### DAY 5 斯丹尼到摇篮山

215公里 ⌚ 3小时10分钟

- 在泊尼参观Makers' workshop造纸厂
- 参观the town of Penguin和巨大的玻璃纤维企鹅
- 游览Spreyton的Spreyton Ciders
- 参观位于Promised Land的塔斯迷宫

夜宿摇篮山





Cradle Mountain in snow © Paul Fleming



Southern Wild Distillery – George Burgess © Rob Burnett

## DAY 6 摇篮山

- 在摇篮山，漫步环鸽湖步道
  - 参加摇篮山峡谷之旅或直升机之旅
  - 参观Devils@Cradle
- 夜宿摇篮山

## DAY 7 摇篮山到思特雅寒

📖 150公里 ⌚ 2小时

- 参观兹翰和Spray Tunnel
  - 体验West Coast Wilderness Railway
  - 游览思特雅寒的Hogarth瀑布
  - 驾车到汉蒂大沙丘；在Ocean Beach观赏日落
- 夜宿思特雅寒

## DAY 8 思特雅寒和戈登河

- 参加戈登河全天游轮
  - 观赏夜间在思特雅寒演出的‘The Ship that Never Was’
- 夜宿思特雅寒

## DAY 9 思特雅寒到霍巴特

📖 300公里 ⌚ 4小时30分钟

- 参观女皇镇和西部荒野
  - 参观位于特文桥的Wall in the Wilderness
  - 在新诺福尔探索古董小店
- 夜宿霍巴特

## DAY 10 霍巴特到布尼岛

📖 170公里 ⌚ 3小时30分钟往返

- 驾车登上从凯特灵到布尼岛的渡轮（注意事先查阅渡轮时间）
  - 参加布尼岛巡游
  - 品尝生蚝和芝士
- 夜宿霍巴特

## DAY 11 霍巴特及周边地区

📖 253公里 ⌚ 4小时20分钟

- 乘坐渡轮，从特文河上前往古今艺术博物馆
  - 登上威霖顿山顶，俯瞰霍巴特
- 夜宿霍巴特

## DAY 12 霍巴特到歌斯湾

📖 185公里 ⌚ 2小时30分钟

- 自驾体验the Great Eastern Drive
  - 在菲瑟涅，参观一间酒庄
  - 游览位于菲瑟涅国家公园的拖维尔海角灯塔
- 夜宿歌斯湾

## DAY 13 歌斯湾到朗塞斯顿

📖 180公里 ⌚ 2小时20分钟

- 游览酒杯湾——步行或游轮
  - 参观历史悠久的Campbell Town
  - 在龙富镇参观世界遗产牧耕腾农场和妩媚庄
  - 游览朗塞斯顿的卡德奈特峡谷
  - 参观朗塞斯顿的设计中心
- 夜宿朗塞斯顿

## DAY 14 朗塞斯顿

📖 105公里 ⌚ 1小时30分钟

- 参观丰收市集（每周六）
  - 朗塞斯顿城市漫步
  - 参观位于音佛雷斯克的维多利亚女皇博物馆和艺术廊
- 从朗塞斯顿启程离开



Harvest Launceston Farmers' Market © Rob Burnett



# 霍巴特-朗塞斯顿7天行程

霍巴特出发  
朗塞斯顿结束

## DAY 1 霍巴特及周边地区

- 游览霍巴特海滨、萨拉曼卡艺术画廊以及许多的手工艺品店(每周六还能参观萨拉曼卡市集)
- 乘坐渡轮从特文河前往古今艺术博物馆Mona
- 参加茱丽拉酿酒庄和Moo Brew啤酒厂品鉴之旅  
夜宿霍巴特

## DAY 2 霍巴特到布尼岛

🚢 75公里 ⌚ 1小时40分钟

- 驾车登上从凯特灵到布尼岛的渡轮(注意事先查阅渡轮时间)
- 体验布尼岛巡游
- 品尝生蚝和芝士  
夜宿布尼岛



Salamanca Market ©Graham Freeman



Low Head Penguin Tours ©Pete Harmsen





Port Arthur Historic Site ©Hype TV



Seahorse World © Rick Eaves



Ross Bridge ©Rob Burnett



Wooden Boat Centre Tasmania ©Nick Osborne

### DAY 3 布尼岛到侯恩谷

📖 253公里 ⌚ 4小时20分钟

- 参观富兰克林的木船中心
- 游览Hastings Caves和Thermal Springs
- 游览位于吉威斯顿的塔胡恩空中走道
- 在侯恩品尝苹果酒

夜宿侯恩谷

### DAY 4 侯恩谷到亚瑟港

📖 140公里 ⌚ 2小时

- 游览位于鹰嘴峡(Eaglehawk Neck)的Tasman Blowhole, Devil's Kitchen和Tasman Arch等景点
- 参观这里的薰衣草庄园
- 品尝金酒
- 参观亚瑟港历史遗址, 入夜后参加幽灵之旅'

夜宿亚瑟港

### DAY 5 亚瑟港到塔玛谷

📖 378公里 ⌚ 5小时10分钟

- 开车穿越Coal River Valley到达里奇蒙
- 沿着Heritage Highway游览, 沿途游览Oatlands, Ross和Campbell这些历史小镇
- 在龙富镇参观世界遗产牧耕腾农场和妩媚庄
- 在Low Head参加企鹅之旅

夜宿塔玛谷

### DAY 6 塔玛谷到朗塞斯顿

📖 105公里 ⌚ 1小时30分钟

- 在美丽角参观海马世界; 在附近的鸭嘴兽之家观看鸭嘴兽和针鼹鼠
- 塔玛谷酒庄之旅
- 游览朗塞斯顿附近的Josef Chromy和詹姆士勃啤酒厂

夜宿朗塞斯顿

### DAY 7 朗塞斯顿及周边地区

- 漫步朗塞斯顿城市公园
- 参观丰收市集(每周六)
- 游览维多利亚女皇博物馆和艺术廊
- 游览朗塞斯顿市中心的卡德奈特峡谷
- 参加塔玛河巡游

从朗塞斯顿离开



Touring Tamar Valley Wine Route near Kayena ©Tamar Valley Wine Route

# 西海岸7天行程

朗塞斯顿出发  
霍巴特结束

## DAY 1 朗塞斯顿及周边地区

- 漫步朗塞斯顿城市公园
- 参观丰收市集Harvest Market (每周六)
- 游览朗塞斯顿市中心的卡德奈特峡谷
- 塔玛谷酒庄之旅
- 参加塔玛河巡游
- 游览维多利亚女皇博物馆和艺术廊
- 参加一个轻徒步之旅

夜宿朗塞斯顿

## DAY 2 朗塞斯顿到摇篮山

📖 155 公里 ⌚ 2小时20分钟

- 在特罗瓦那野生动物园观看喂食塔斯马尼亚恶魔
- 参观位于Promised Land的塔斯迷宫(Tasmazia)
- 漫步摇篮山的鸽湖环线
- 参观Devils@Cradle

夜宿摇篮山



Tasmanian devil, Bonorong Wildlife Park ©Rob Burnett



Cradle Mountain ©Rob Burnett





Cataract Gorge ©Wai Nang Poon



The Ship that Never Was ©Rob Burnett



Salamanca Market ©Wai Nang Poon

### DAY 3 摇篮山到思特雅寒

📖 147公里 ⌚ 2小时

- 参观兹翰和Spray Tunnel
- 体验West Coast Wilderness Railway
- 游览思特雅寒的Hogarth瀑布
- 驾车到汉蒂大沙丘 (Henty Dunes); 在Ocean Beach观赏日落

夜宿思特雅寒

### DAY 4 思特雅寒

- 参加戈登河全天游轮
- 观赏夜间在思特雅寒演出的‘The Ship that Never Was’

夜宿思特雅寒

### DAY 5 思特雅寒到霍巴特

📖 300公里 ⌚ 4小时30分钟

- 参观女皇镇和Western Wilderness
  - 参观位于特文桥的Wall in the Wilderness
  - 探索新诺福尔
- 夜宿霍巴特

### DAY 6 霍巴特

- 乘坐渡轮从特文河上前往古今艺术博物馆
- 参加茱丽拉酒庄和MooBrew啤酒厂品鉴之旅
- 游览霍巴特海滨、萨拉曼卡艺术画廊以及手工艺品店 (每周六还能参观萨拉曼卡市集)

夜宿霍巴特

### DAY 7 霍巴特

- 前往威霖顿山顶, 俯瞰美景
- 参观波诺朗野生动物疗养院
- 游览Coal Valley红酒产区 and 里奇蒙

从霍巴特启程离开



Josef Chrony Tasmania ©Rob Burnett

# 东海岸7天行程

**霍巴特出发  
朗塞斯顿结束**

## DAY 1 霍巴特和周边

**143公里 2小时往返**

- 乘坐Mona Roma渡轮前往古今艺术博物馆
- 参加茱丽拉酿酒庄和Moo啤酒厂品鉴之旅
- 游览霍巴特海滨和莎拉曼卡广场（每周六还可以参观莎拉曼卡市集）

夜宿霍巴特

## DAY 2 霍巴特到斯旺西

**140公里 2小时**

- 游览古老的里奇蒙
- 乘坐渡轮前往玛利亚岛
- 漫步玛利亚岛，欣赏风格，邂逅野生动物
- 游览位于斯旺西的尖梢石桥

夜宿斯旺西

## DAY 3 斯旺西到歌斯湾

**36公里 30分钟**

- 自驾体验the Great Eastern Drive路线
- 探访一家位于菲瑟涅的酒庄
- 游览菲瑟涅国家公园的拖维尔海角灯塔

夜宿歌斯湾

## DAY 4 歌斯湾

- 徒步或者乘坐游轮来游览酒杯湾
- 探索菲瑟涅国家公园，包括友好海滩

夜宿歌斯湾

## DAY 5 歌斯湾到圣海伦

**145公里 2小时30分钟**

- 游览位于比千鲁的Blowhole景点
- 参加比千鲁的透明玻璃底游船之旅
- 参观野生动物园
- 游览缤纳龙湾和火焰湾

夜宿圣海伦



## DAY 6 圣海伦到朗塞斯顿

**195公里 3小时10分钟**

- 在位于颜嘉娜的颜嘉娜奶牛场享用芝士
- 游览颜嘉娜的St Columba瀑布
- 探访Josef Chromy酒庄

夜宿朗塞斯顿

## DAY 7 朗塞斯顿

- 游览位于朗塞斯顿的塔斯马尼亚设计中心
  - 游览丰收市集（每周六开市）
  - 游览位于音佛雷斯克的维多利亚女皇博物馆和艺术廊
  - 游览卡德奈特峡谷
- 从朗塞斯顿启程离开



Bay of Fires ©Rob Burnett



Holy Cow Cafe - Tasmania Pyengana Dairy Company ©Nick Osborne



# 霍巴特及周边地区3天行程

## 霍巴特往返

### DAY 1 霍巴特到D'ENTRECASTEAUX海峡

📖 143公里 ⌚ 2小时往返

- 参观塔斯马尼亚博物馆和艺术画廊
  - 游览莎拉曼卡广场和霍巴特海滨
  - 驱车前往 D'entrecasteaux 海峡
  - 在桦木湾的Grandveve品尝芝士, 享用午餐
  - 在侯恩谷参观一个葡萄酒庄或果酒庄
- 夜宿霍巴特

### DAY 2 霍巴特及周边地区

📖 153公里 ⌚ 2小时30分钟往返

- 前往威霖顿山顶俯瞰美景
  - 乘坐渡轮从特文河上前往古今艺术博物馆
  - 参加茱丽拉酿酒庄和Moo啤酒厂品鉴之旅
- 夜宿霍巴特

### DAY 3 霍巴特到特文谷

📖 220公里 ⌚ 4小时

- 游览炮台岬
  - 驱车到特文谷, 探索那里的古董小店
  - 游览新诺福尔的Pulpit Rock Lookout
  - 游览新诺福尔的Willow Court Antique Centre 和the Agrarian Kitchen
  - 游览Plenty的Salmon Ponds和Museum of Trout Fishing
- 从霍巴特离开



View of Hobart from Mt. Wellington / kunanyi Lookout © Tourism Tasmania



Grandveve Cheeses © Pete Harmsen



Willow Court Antique Centre © Rob Burnett

# 西北部3天行程

## 德文港往返

### DAY 1 德文港到斯丹尼

130公里 ⌚ 1小时40分钟

- 参观安维诗巧克力屋
- 参观泊尼的Hellyers Road Distillery
- 参观Boat Harbour
- 游览岩石角国家公园和岩石角灯塔
- 游览斯丹尼的高地历史古迹

夜宿斯丹尼

### DAY 2 斯丹尼到SMITHTON

133公里 ⌚ 2小时

- 乘坐缆车到达The Nut山顶游览
- 驱车体验达金旷野自驾路线
- 在Togari的迪媚沼泽开始达金冒险
- 在Gardiner Point游览“世界边缘”(Edge of the World)

夜宿Smithton

### DAY 3 SMITHTON到德文港

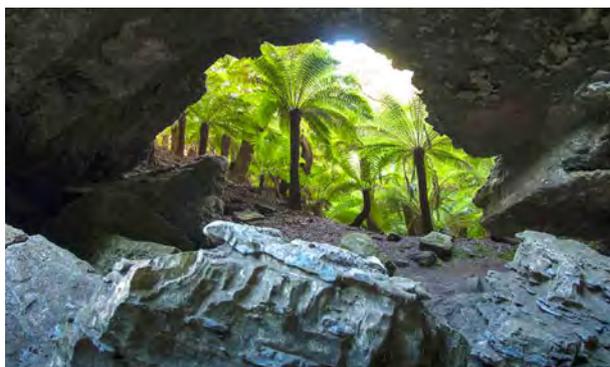
174公里 ⌚ 2小时30分钟

- 参观位于泊尼的Maker's workshop
- 参观竿师平原山洞
- 游览傲珥石的丽纹河
- 参观德文港的Southern Wild Distillery
- 参观德文港的Bass Strait Maritime Centre

从德文港启程离开



Hellyers Road Distillery ©Rick Eaves



Trowutta Arch, Tarkine Drive ©Rob Burnett



# 朗塞斯顿&塔玛谷 3天行程



## 朗塞斯顿往返

### DAY 1 朗塞斯顿及周边地区

📖 130公里 ⌚ 2小时30分钟往返

- 步行游览朗塞斯顿市区风光
- 探访Josef Chromy酒庄
- 游览Bradys Lookout
- 在美丽角参观海马世界; 在附近的鸭嘴兽之家观看鸭嘴兽和针鼹
- 参加朗塞斯顿幽灵之旅

夜宿朗塞斯顿

### DAY 2 朗塞斯顿和塔玛谷

📖 153公里 ⌚ 2小时30分钟往返

- 参观丰收市集(每周六开市)
- 参加Hollybank Treetops Adventure
- 参观飘丝薰衣草庄园
- 探访塔玛谷的酒庄
- 入夜后在Low Head参加企鹅之旅

夜宿朗塞斯顿

### DAY 3 朗塞斯顿

- 参观詹姆士勃啤酒厂
- 参观塔斯马尼亚设计中心
- 游览位于音佛雷斯克的维多利亚女皇博物馆和艺术廊
- 游览卡德奈特峡谷从朗塞斯顿启程离开



Hollybank Treetops Adventure ©Rob Burnett



Bridestowe Lavender Estate ©Brian Dullaghan



Launceston architecture ©Rob Burnett

# 国王岛游览必备

国王岛 (King Island) 距离塔州西北部海岸80公里。这里海岸线蜿蜒崎岖, 盛产鲜美的海鲜和其他珍贵食材, 还有世界上最纯净的空气。在国王岛, 你能找到最壮观的风光和塔州至臻高尔夫体验。

Cape Wickham被《Golf Australia》杂志评选为澳洲第一名的公共高尔夫球场。这里的海风和旷野魅力吸引了来自世界各地的高尔夫球手的热切关注。而对于那些喜欢同时体验住宿和高尔夫的爱好者来说, Ocean Dunes Golf Course绝对不会让您失望, 它在全澳排名第四。墨尔本和朗塞斯顿, 以及泊尼/温妮雅都有前往国王岛的航班。

## 必玩景点

- 在King Island Dairy享用获过奖的美味芝士
- 在King Island Seafoods享用龙虾、帝王蟹和生蚝
- 游览国王岛最南端, Calcified Forest是不可错过的景点
- 驾车前往Cape Wickham, 游览南半球最高的灯塔
- 在Martha Lavinia这个全球十佳冲浪地冲浪
- 游览Pennys Lagoon, 在清澈见底的水中畅泳
- 在Cape Wickham和Ocean Dunes两个世界级的高尔夫球场挥杆
- 沿着shipwreck trail游览, 了解曾经发生过的海难故事
- 参观位于Currie的King Island Historical Museum (注意6月到9月闭馆)



Ocean Dunes Golf Course © Andrew Wilson

Currie © Andrew Wilson





# 费莲达岛游览必备

在岛的另一边，塔州本岛的东北海岸外，费莲达岛 (Flinders) 是菲尔诺群岛 (Furneaux Group) 52个岛屿中最大的一个。这里有让人惊艳的旅行体验—从漫步美妙空旷的沙滩，到在美景中钓鱼、挥杆、潜水，甚至可以搜寻奇里克朗基钻石 (Killiecrankie diamonds)。

这里是户外爱好者的天堂，拥有三分之二的国家公园，剩下的部分才贡献给农业生产。如果您追寻最新鲜的农场-餐盘或海洋-餐盘的新鲜体验，费莲达岛会用最高质量的牛羊肉，新鲜龙虾、鲍鱼和扇贝拥抱您。从朗塞斯顿或维多利亚州的Essendon有固定航班前往费莲达岛。这个岛也可以由塔州东北部的碧绿港 (Bridport) 和维多利亚州的Welshpool搭乘渡轮前往。

## 必玩景点

- 参观Furneaux Museum
- 在巴伦夫人瀑布和Whitemark购买当地手信
- 淘Killiecrankie钻石
- 黄昏时分前往Walkers Lookout观赏壮丽落日
- 在潜水教练的指导下体验潜水
- 在Strzelecki National Park漫步，享受这里纯净的沙滩
- 花一天时间去钓鱼，或体验四驱车越野，或徒步
- 漫步Logan Lagoon Wildlife Sanctuary的湿地。这里曾观测记录出13种不同种类的候鸟



Flinders Island beach ©Graham Freeman

The Dock, Flinders Island © Dietmar Kahles

Topaz - Killiecrankie Diamonds ©Supplied Courtesy of Flinders Island Cabin Park & Car Hire



BASS

STRAIT

# TASMANIA



**TASMAP**

[www.tasmap.tas.gov.au](http://www.tasmap.tas.gov.au)

© STATE OF TASMANIA



塔斯马尼亚旅游局官方微信

#discovertasmania

fb.com/tasmania

@tasmania

塔斯马尼亚旅游局官方微博

### 3 天行程计划

- 1
- 2
- 3

### 5 天行程计划

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

### 7 天行程计划

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

### 14 天行程计划

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14

#### 旅行路线

Great Nature Trail .....	
Cradle Country Touring Route .....	
The West Coast Wilderness Way .....	
The Rivers Run .....	
Huon Trail .....	
Convict Trail .....	
The Heritage Highway .....	
Great Western Tiers Tourist Route ..	
Tamar Valley Touring Route .....	
North East Trail .....	
Great Eastern Drive .....	

#### 旅行距离(公里)及时间

Launceston-St Helens (via Scottsdale)	163	2hrs20
Launceston-Bicheno (via Scottsdale)	236	3hrs30
Launceston-Hobart (via Midlands Hwy)	198	2hrs20
Bicheno-Hobart (via Sorell)	178	2hrs25
Hobart-Port Arthur	93	1hr30
Hobart-Queenstown	260	3hrs40
Queenstown-Burnie	176	2hrs25
Burnie-Devonport	49	40min
Burnie-Smithton	85	1hr
Devonport-Launceston	99	1hr15
Devonport-Hobart (via Midlands Hwy)	277	3hrs
Hobart-St Helens	265	3hrs40
Queenstown-Launceston (via Sheffield)	251	3hrs30

Blank lined area for writing.





最佳单一麦芽威士忌 🇺🇸  
最古老的桥 🇺🇸 最纯净的  
矿泉水 🇺🇸 最古老且运营  
至今的啤酒厂 🇺🇸 第一个  
商业性海马农场 🇺🇸 澳大利  
亚最深的湖泊 🇺🇸 澳  
大利亚最佳公共高尔夫  
球场 🇺🇸 澳大利亚最长  
的移动演出 🇺🇸 澳大利亚  
最多的世界遗产监狱 🇺🇸  
全球25%的野生鲍鱼供  
应地 🇺🇸 Shipstern Bluff被  
广泛认为是最野性且  
最具挑战的冲浪地 🇺🇸  
🇺🇸 澳大利亚最深的山洞

